

## Princip for Sundhed og Trivsel

Princippet bygger på værdierne stærk, ordentlig og værdiskabende.

”**Sundhed**” skal forstås bredt og derfor er der fokus, på både på den **fysiske sundhed** samt den **mentale sundhed**, herunder både den følelsesmæssige, psykologiske og sociale trivsel.

### Mål

- At alle trives bedst muligt i dagtilbud, i skolen, i juniorklubben og i SFO og dermed fremmer den enkeltes mulighed for at opnå WHO's 4 definitioner på *mental sundhed*, som er:
  - Er i stand til at udfolde sit eget potentiale.
  - Kan håndtere dagligdagens udfordringer.
  - Kan arbejde produktivt.
  - Kan bidrage positivt til samfundet.
- At den fysiske sundhed sættes i fokus gennem bevægelse, som en fast del af hverdagen, og med et fokus på sund kost.

### Vi vægter

- At trivsel og læring skal dyrkes på tværs af alder, klasser, årgange og afdelinger.
- At lave trivselsfremmende arbejde på tværs af afdelingerne.
- At der afsættes ressourcer til at varetage opgaver i forhold til trivslen, herunder AKT medarbejdere.
- At der er et tæt og åbent samarbejde med forældrene omkring det enkelte barns trivsel.
- At der bliver tilrettelagt bevægelse i dagligdagen.
- At kantinen sætter fokus på sund kost.
- At der arbejdes med tiltag der fremmer børnenes mentale sundhed og velvære.