Princip for Sundhed og Trivsel

Princippet bygger på værdierne stærk, ordentlig og værdiskabende.

"Sundhed" skal forstås bredt og derfor er der fokus, på både på den **fysiske sundhed** samt den **mentale sundhed**, herunder både den følelsesmæssige, psykologiske og sociale trivsel.

Mål

- At alle trives bedst muligt i dagtilbud, i skolen, i juniorklubben og i SFO og dermed fremmer den enkeltes mulighed for at opnå WHO's 4 definitioner på *mental sundhed,* som er:
    - Er i stand til at udfolde sit eget potentiale.
    - Kan håndtere dagligdagens udfordringer.
    - Kan arbejde produktivt.
    - Kan bidrage positivt til samfundet.

- At den fysiske sundhed sættes i fokus gennem bevægelse, som en naturlig del af hverdagen, og med et fokus på sund kost.

Vi vægter

- At trivsel og læring skal dyrkes på tværs af alder, klasser, årgange og afdelinger.
- At lave trivselsfremmende arbejde på tværs af afdelingerne.
- At der afsættes ressourcer til at varetage opgaver i forhold til trivslen, herunder AKT medarbejdere.
- At der er et tæt og åbent samarbejde med forældrene omkring det enkelte barns trivsel.
- At der bliver tilstræbt variation og bevægelse i dagligdagen.
- At madordningen har fokus på sund og varieret kost.
- At der arbejdes med tiltag der fremmer børnenes mentale sundhed og velvære.
- At der arbejdes med tiltag der modvirker ensomhed.

Vedtaget på fællesbestyrelsesmøde november 2020
Revideret og godkendt 4. november 2026